



COORDINAMENTO TRA ASSOCIAZIONI ITALIANE
DI AIUTO A BAMBINI E GIOVANI CON DIABETE

BILANCIO MISSIONE 2020-2021



Indice

| | |
|---------------------------|----|
| Prefazione | 3 |
| Le Associazioni affiliate | 4 |
| Scopi e finalità | 8 |
| Il Consiglio Direttivo | 9 |
| Attività istituzionale | 10 |
| Progetti e partnership | 12 |
| Attività di AGD Italia | 14 |
| Patrocini | 16 |

Il Consiglio Direttivo si scusa per le eventuali omissioni dovute alla necessità di sintetizzare la mole di attività svolte da AGD Italia e dalle realtà associate.

Maggiori dettagli su tutte le iniziative sono disponibili nel sito www.agditalia.it.

Si ringraziano gli autori delle immagini utilizzate per aver voluto condividerle rendendo possibile questa pubblicazione.

Grafica e consulenza redazionale: In Pagina sas, MI.

Prefazione



Parlare di sfide e opportunità è diventato un luogo comune specialmente nel mondo del lavoro. Ma davvero non trovo parole diverse per definire il biennio trattato in questo *Bilancio di missione AGD Italia 2020/2021*. La sfida ovviamente è stata dover rinunciare per buona parte del biennio a ogni forma di incontro 'fisico': tra di noi, con gli interlocutori istituzionali e sul territorio.

L'opportunità è consistita nella confidenza che abbiamo acquisito con le forme di incontro virtuale (i vari Zoom, Meet, etc.) che hanno sostituito le normali attività in presenza.

È chiaro che questi incontri virtuali rendono difficile quell'empatia e quella socialità alla quale eravamo abituati e che sono ancora più importanti nel mondo del volontariato. È anche vero però che gli incontri virtuali si inseriscono meglio nelle giornate complesse di un genitore; e questo è importante per un associazionismo composto per definizione da genitori. Permettono di organizzare incontri annullando le distanze, il che aiuta una realtà come la nostra. Ora che il Covid-19 appare perlomeno 'domato' possiamo dire di aver acquisito come AGD Italia e come associazionismo un importante strumento in più che potremo utilizzare anche a fianco degli incontri in presenza. Non è poco.

Non vorrei risultare troppo ottimista ma ho la sensazione che anche le Istituzioni abbiano seguito un analogo percorso di crescita. In risposta al lockdown molte procedure si sono snellite, nella prescrizione e distribuzione di presidi per esempio, o nelle visite delle Commissioni per il riconoscimento della disabilità, che sono avvenute più spesso su base documentale senza bisogno della spiacevole e umiliante visita. Speriamo che questa tendenza

alla semplificazione e tecnologizzazione delle procedure, prevista anche dal PNRR, prosegua.

Una considerazione più generale: il biennio che ci siamo lasciati alle spalle si è svolto all'insegna della salute, della famiglia e del volontariato.

La salute è stata in prima pagina e al centro delle preoccupazioni per due anni. Non era mai successo prima.

Si è capito che non si è fatto abbastanza, e non certo solo nel contrasto ai virus, e che occorre investire molto di più e molto meglio in questo campo. Le nostre lotte, segnatamente quella per prevenire la desertificazione dei Centri

Diabetologico-Pediatrici che rischia di manifestarsi nella prima metà di questo decennio, si inseriscono in un contesto di ascolto maggiore.

Il 2020 in particolare ha visto in ogni ambito una grande disponibilità degli italiani ad aiutare gli altri. Nel nostro campo segnalò le AGD territoriali, che hanno garantito la distribuzione dei presidi nelle famiglie nei primi mesi del lockdown. Speriamo che questa riscoperta del Volontariato 'attecchisca' nel tessuto sociale del Paese.

Ovviamente il biennio ha rimesso la famiglia al centro della nostra vita ci ha fatto riscoprire l'importanza di questo nucleo fondante e primordiale. Certo questo biennio ha coinciso con una battuta di arresto nelle battaglie per i diritti dei minori con diabete, episodi di discriminazione assurdi continuano a emergere, e su molte questioni non si sono fatti passi avanti. Ma i valori fondanti del lavoro nostro e dei nostri associati sono tornati al centro della coscienza sociale del Paese. E questa è una ottima base dalla quale partire.

Gianni Lamenza

La salute è stata in prima pagina e al centro delle preoccupazioni per due anni. Non era mai successo prima.

Le Associazioni affiliate ad AGD Italia

ABRUZZO



AGDA Abruzzo

☎ 085 8542759
✉ dattilioanto@yahoo.it
presidente: Antonio D'Attilio
delegato: Doriana D'Attilio

AGD Avezzano

☎ 086 322103
✉ agdavezzano@gmail.com
presidente: Lucilla Lilli
delegato: Fabio Ciofani

A.B.C.D.E.F. onlus

☎ 335 6590979
✉ abcdef.associazione@gmail.com
🌐 www.abcdefonlus.it
presidente e delegato:
Francesca Cipollone

BASILICATA



AGGD Basilicata

☎ 346 2477517
✉ info@aggdbasilicata.it
🌐 www.aggdbasilicata.it
presidente: Angela Possidente
delegato: Giuseppe Lentini

CALABRIA



AGD Catanzaro

☎ 339 9550593
✉ info@agdcatanzaro.it
🌐 www.agdcatanzaro.it
presidente: Domenico Falbo
delegato: Luigi Rocca

AGD Tirreno Cosentino

☎ 339 6901859
✉ presidente@agdtirrenocosentino.it
🌐 www.agdtirrenocosentino.it
presidente e delegato: Fabio Arlia

AGD Areteo (Crotone)

☎ 338 2289617
✉ pasquale.andreoli.193@istruzione.it
presidente e delegato: Enrico Pedace

AGD della Locride

☎ 0964 399415
✉ francescomammi@libero.it
presidente e delegato:
Pierluigi Pellizzieri

AGD 'Prof. Renato Caminiti' (Villa S. Giovanni)

☎ 0965 756410
✉ raffaellacaminiti@gmail.com
presidente e delegato:
Raffaella Caminiti

AGD Cosenza

☎ 339 3171383
✉ elvira.maddaloni63@gmail.com
🌐 www.agdcosenza.org
presidente e delegato: Elvira Maddaloni

CAMPANIA



Diabete Junior Campania (Napoli)

☎ 338 1489408
✉ diabetejunior@gmail.com
🌐 www.diabetejunior.it
presidente: Gaetano Amorico
delegato: Carmina Nocera

L'Isola che non c'è (Napoli)

☎ 328 3360474
✉ lisolachenoncedt1@gmail.com
🌐 www.lisolachenoncedt1.it
presidente: Rosanna Sannino
delegato: Simona Esposito

Dialife onlus (Ischia e Procida)

✉ dialifeonlus@libero.it
presidente e delegato:
Nadia Rosa Germani

EMILIA ROMAGNA



AGD Modena

☎ 340 8306757
✉ info@agdmodena.it
🌐 www.agdmodena.it
presidente: Daniele Bandiera
delegato: Elena Bezzi

AGD Parma

☎ 3355886053
✉ presidente@agdparma.it
🌐 www.agdparma.it
presidente e delegato: Elisa Calzetti

Diabete Romagna

☎ 339 5615113
✉ info@diabeteromagna.it
🌐 www.diabeteromagna.it
presidente: Pierre Cignani
delegato: Amelia Parise

Glucasia (Imola)

☎ 347.0743948
✉ info@glucasia.com
🌐 www.glucasia.com
presidente: Silvia Penazzi
delegato: Chiara Gardenghi

FRIULI VENEZIA GIULIA



AGD Insù Pordenone

☎ 347 8853277
✉ info@agdpendone.it
🌐 www.agdpendone.it
presidente e delegato: Luca De Re

AGD Insù Trieste

☎ 346 3247856
✉ insu.agd.ts@gmail.com
🌐 www.insutrieste.it
presidente e delegato:
Elisabetta Giorgiutti

LAZIO



A.D.I.G. Lazio

☎ 339-5301101
✉ info@adiglazio.it
🌐 www.adiglazio.it
presidente e delegato: Raffaella Sommacal

LIGURIA



ADGP Ass. Diabete Giovanile Ponente

☎ 3283266319
✉ segreteriaadgp@gmail.com
🌐 www.adgp.it
presidente e delegato: Maria Efsia Palmas

LOMBARDIA



AGD Lecco Onlus

☎ 389 3490880
✉ info@agdlecco.org
🌐 www.agdlecco.org
presidente: Camilla A. Secomandi
delegato: Francesca Magnano

AAGD Lombardia

☎ 02 54090017
✉ aagdlobardia@gmail.com
🌐 www.aagdlobardia.it
presidente: Alessandra Bosetti
delegato: Augusto Venturini

AGAD Mantova Onlus

☎ 377 16966506
✉ vicepresidente@aagdmantova.it
🌐 www.aagdmantova.it
presidente: Lalla Prete
delegato: Cristina Cortellazzi

AGD Pavia

☎ 0382 529881
✉ agdpavia@gmail.com
🌐 www.agdpavia.org
presidente e delegato:
Elisabetta Debiaggi

AGD Varese

☎ 348 9351890
✉ agd.va@virgilio.it
presidente: Amalia Volontè
delegato: Claudia Garavaglia

ADIUVARE Associazione Diabetici Uniti Varese

☎ 339 1115783
✉ info@adiuvare.it
🌐 www.adiuvare.it
presidente e delegato:
Athos Campigotto

6

MARCHE



AFAID Marche

☎ 328 9654258
✉ presidente@afaidmarche.it
🌐 www.afaidmarche.it
presidente: Carlo Cutolo
delegato: Gianni Lamenza

PIEMONTE



AGD Piemonte-Valle d'Aosta

☎ 011 748909
✉ info@agdpiemonte.it
🌐 www.agdpiemonte.it
presidente: Luca Travostino
delegato: Fabio Parasole

JADA Associazione Diabetici Junior

☎ 391 1120212
✉ info@associazionejada.it
🌐 www.associazionejada.it
presidente e delegato:
Debora Feroldi

AGD Novara

☎ 0321 626364
✉ agdnovara@gmail.com
🌐 www.agdnovara.it
presidente: Marco Alleva
delegato: Eleonora Sacchi

P.A. DI BOLZANO



DIABETES UNION Alto Adige-Südtirol

☎ 0471 951655
✉ info@diabetes.bz.it
🌐 www.diabetes.bz.it
presidente e delegato: Gianluca Salvadori

P.A. DI TRENTO



ADGT (Trento)

☎ 0461 921472
✉ info@adgt.it
🌐 www.adgt.it
presidente e delegato: Giorgio Cesari

PUGLIA



AGD Gargano

☎ 349 7711949
✉ agd.gargano.onlus@gmail.com
🌐 www.agdgonlus.it
presidente e delegato: Gino Vescera

APDS Onlus (Lecce)

☎ 366 2737758
✉ apdsonlus@gmail.com
presidente e delegato:
Francesco Medina

AGD Delfini Messapici

☎ 0831 819368
✉ delfinimessapici.agd@libero.it
presidente e delegato:
Lobello Gianfranco

AGD Bari - BAT - TA

☎ 080 542036
✉ apgd.onlus@gmail.com
🌐 www.apgd-onlus.it
presidente: Lucia Vitale
delegato: Gianluca Venneri

SARDEGNA



AGDIA Nuoro Onlus

☎ 0784 999268
✉ agdia@agdia.it
🌐 www.agdia.it
presidente e delegato: Antonio Farris

ADG ONLUS
(Ass. Diabetici Gallura)

☎ 3348026024
✉ adg.olbia@gmail.com
presidente: Pietro Spano
delegato: Angela Fara

7

SICILIA



AGD Regione Sicilia (Ragusa)

☎ 333 3841789
✉ info@agdsicilia.it
🌐 www.agdsicilia.it
presidente: Fabio Badalà
delegato: Raffaele Pediliggieri

AID Palermo

☎ 328 2948419
presidente: Giuseppina Coppola
delegato: Giuseppina Coppola

AGD del Centro Sicilia

☎ 339 2132192
✉ agdcentrosicilia@gmail.com
🌐 www.agdcentrosicilia.it
presidente: Salvatore Schillaci
delegato: Fabrizio Iapichello

TOSCANA



AGD Livorno

☎ 0586 400819
✉ agdlionlus@libero.it
🌐 www.agdlivorno.it
presidente e delegato: Laura Tamberi

AGIDA onlus (Massa)

☎ 328 8942916
✉ agidamassacarrara@gmail.com
presidente Guido Bertucelli
delegato: Monica Suardi

AGD Lucca

☎ 331 3756877
✉ agdlucca@gmail.com
🌐 www.agdlucca.it
presidente: Adriana Montevero
delegato: Massimo Granarola

AGD Pisa

☎ 334 3966786
✉ agd.pisa@gmail.com
🌐 agdpisa.blogspot.com
presidente e delegato: Licia Nicoli

ATBGD Firenze

☎ 370 3336054
✉ associazione@atbgd-onlus.org
🌐 www.atbgd-onlus.org
presidente: Massimo Beneforti
delegato: Sara Gianassi

UMBRIA



AGD Umbria

☎ 335 6543297
✉ info@agdumbria.it
🌐 www.agdumbria.it
presidente: Angela Lepri
delegato: Massimo Cipolli

VALLE D'AOSTA



AGD Piemonte-Valle d'Aosta

☎ 011 748909
✉ info@agdpiemonte.it
🌐 www.agdpiemonte.it
presidente: Luca Travostino
delegato: Fabio Perasole

VENETO

AGD Belluno-Feltre
'Amedeo Vergerio'

☎ 0439 026127
✉ segreteria@agdbellunofeltre.it
🌐 www.agdbellunofeltre.it
presidente e delegato:
Alessandro De Zorzi

ABGD Vicenza

☎ 0444 757105
✉ abgdvi@gmail.com
🌐 abgdvi.blogspot.com
presidente e delegato:
Gian Pietro Converti

AGD Verona

☎ 360 880304
✉ info@agdverona.it
🌐 www.agdverona.it
presidente e delegato: Fabiano Marra

Nastrino Invisibile (Treviso)

☎ 335 5937136
✉ nastrinoinvisible@gmail.com
🌐 www.nastrinoinvisible.org
presidente: Stefano Palermo
delegato: Maririta Bolzonello

8 Scopi e finalità

L'Associazione non ha scopi di lucro e ha durata illimitata. L'associazione opera con finalità primaria di tutela dei diritti civili nel settore sociale e sanitario, della formazione e della ricerca scientifica a favore di persone svantaggiate in quanto bambini e giovani con diabete in età evolutiva.

Nell'adempimento dei propri fini istituzionali di cui al presente capoverso l'Associazione si propone di:

- > combattere le discriminazioni nelle cure, nelle scuole, nello sport, nel lavoro e nella società, dovute alle condizioni di soggetto con diabete;
- > mantenere stretti contatti con gli enti sanitari del territorio nazionale per garantire che la prestazione delle cure a favore dei bambini e giovani con diabete in età evolutiva sia attuata ovunque in modo omogeneo e ottimale;
- > informare e sensibilizzare l'opinione pubblica sulla realtà del diabete in età evolutiva;
- > promuovere attività di formazione anche mediante l'istituzione di borse di studio a favore di persone svantaggiate intendendo come tali i soggetti che rientrano nei limiti individuati dall'indicatore della Situazione Economica Equivalente stabiliti per l'esenzione delle tasse universitarie della regione in cui il coordinamento opera;
- > promuovere la ricerca scientifica ed operativa (metodi, terapie, informazioni) sul diabete e diffonderne i risultati in collaborazione con i Centri di Diabetologia;

- > rappresentare le Associazioni per Giovani con Diabete associate nei confronti degli organi istituzionali e sanitari;

- > favorire l'interscambio delle esperienze territoriali e garantire la diffusione delle informazioni, contribuendo alla unificazione delle diverse realtà associative in ambito nazionale;

- > favorire lo sviluppo di nuove Associazioni;

- > sviluppare collaborazioni internazionali per ricerca, istruzione e difesa dei bambini e giovani con diabete.

È vietato svolgere attività diverse da quelle istituzionali ad eccezione di quelle a esse direttamente connesse per il raggiungimento delle sue finalità. L'Associazione potrà altresì svolgere le attività direttamente connesse al raggiungimento delle sue finalità.

9 Il Consiglio Direttivo



Il Consiglio Direttivo eletto nel maggio 2019 terminerà il suo mandato nell'aprile 2022. Questo documento è stato realizzato a marzo 2022, approvato dal Consiglio Direttivo nel marzo 2022 e reso disponibile online ad aprile 2022.

Composizione del Direttivo e incarichi

| | |
|-----------------------------|--|
| Presidente: | Giovanni LAMENZA (AFAID Marche) |
| Presidente Onorario: | Nino COCCONCELLI |
| Vice Presidente: | Fabiano MARRA (AGD Verona) |
| Segretario: | Francesca MAGNANO (AGD Lecco) |
| Tesoriere: | Laura TAMBERI (AGD Livorno) |
| Consiglieri: | Elisa CALZETTI (AGD Parma) |
| | Debora FEROLDI (JADA) |
| | Raffaele PEDILIGGIERI (AGD Sicilia) |
| | Raffaella SOMMACAL (ADIG Lazio) |
| | Lucia VITALE (AGD Bari - BAT - TA) |

INCARICHI

| | |
|---------------------------------|--|
| in Diabete Italia: | Fabiano MARRA (AGD Verona) |
| | Raffaella SOMMACAL (ADIG lazio) |
| Referente per la comunicazione: | Elisa CALZETTI (AGD Parma) |
| Referente Legge 104: | Laura TAMBERI (AGD Livorno) |
| Segreteria organizzativa: | Rosaria DATTILO (AFAID Marche) |

Attività istituzionale

AGD Italia denuncia: la diabetologia pediatrica non è una priorità della sanità regionale.

L'8 agosto 2020 il presidente di AGD Italia ha scritto al Ministro e al Viceministro della Salute, nonché agli assessori delle Regioni e Province autonome coinvolti per esprimere preoccupazione per il "depotenziamento generalizzato dei Centri di diabetologia pediatrica in molte Regioni" nelle quali il Piano Nazionale Diabete, a suo tempo recepito, è ancora ignorato.

AGD Italia ha denunciato la gravità della situazione sottolineando il pericoloso depauperamento dei medici e del personale infermieristico in carico a numerosi Centri di riferimento regionali, in particolare in Sardegna, Umbria, Sicilia e Marche.

Assemblea annuale 2020 di AGD Italia

Il 31 ottobre 2020 AGD Italia ha tenuto on line la sua Assemblea annuale. Il Presidente Gianni Lamenza ha illustrato le numerose attività del 2019 e quelle intraprese in un difficile 2020. Le associazioni affiliate hanno discusso ed approvato all'unanimità il Bilancio 2019 e quello preventivo per il 2020. In questo tempo di costrizioni e distanze abbiamo espresso la consapevolezza di dover dare e fare qualcosa di prezioso per essere vicino alle famiglie dei giovani con diabete.

Giornata Mondiale del Diabete 2020

In occasione della GMD 2020 il presidente di AGD Italia ha partecipato alla conferenza Istituzionale indetta dal Presidente dell'Intergruppo parlamentare "Obesità e Diabete".

Gianni Lamenza ha ribadito ancora una volta l'importanza di avere un protocollo nazionale per l'inserimento del bambino con diabete a scuola, problema quanto mai emergenziale in tempi di COVID-19. Il tema è già stato portato all'attenzione delle Istituzioni che però sembrano non avere

la volontà di gestire questa problematica presumibilmente complicata. Ancora oggi non ci spieghiamo come mai il Governo non colga una preziosa opportunità per concretizzare un lavoro già pronto e di elevato spessore tecnico e scientifico, come il Documento preparato dal Comitato Paritetico.

Partecipazione al webinar Buona vita

Il 13 novembre Fabiano Marra, vice presidente di AGD Italia, è intervenuto al webinar 'Buona vita da malato di diabete tra rinunce, soddisfazioni e richiesta di innovazione' organizzato da Diabete Italia in occasione della Giornata Mondiale del Diabete 2020.

Convegno AGD Italia: 'L'Insulina compie 100 anni - Evoluzione della terapia ed innovazione tecnologica'

1921-2021: 100 anni dalla scoperta dell'insulina. Un traguardo importante del farmaco salvavita per coloro che soffrono di diabete di Tipo 1 che AGD Italia ha deciso di celebrare con un Convegno organizzato, finalmente in presenza, il 30 ottobre 2021



a Roma. Moderati dal pediatra diabetologo Dario lafusco sono intervenuti fra gli altri Roberto Pella, presidente dell'Intergruppo parlamentare Obesità e Diabete e diversi pediatri diabetologi italiani.

Nel corso dell'incontro è stata presentata l'indagine realizzata con la collaborazione delle nostre associazioni mediante la compilazione di questionari: una fotografia aggiornata sui livelli di assistenza e di cura offerti dai Centri di Diabetologia Pediatrica italiani.

Rimborsabile il glucagone nasale

Il Ministero della Salute ha reso noto che dietro prescrizione è finalmente rimborsabile il glucagone assumibile per via nasale. La facilità di somministrazione e la possibilità di conservarlo a temperatura ambiente rendono il Baqsimi ideale per prevenire gli esiti di gravi ipoglicemie anche a scuola. Il farmaco resta non prescrivibile al di sotto dei 4 anni di età.

Un risultato ottenuto grazie al lavoro di squadra di Istituzioni, società scientifiche e associazioni che nella massima collaborazione, ognuna per il proprio ruolo, hanno operato nell'interesse delle persone con diabete.

Trailer talkshow

'Covid e fragilità - lezioni per il futuro', un talkshow andato in onda il 12 marzo 2021 alla luce dell'emergenza sanitaria da Covid 19 e delle conseguenti criticità emerse nella gestione delle persone con fragilità con l'ispirazione di introdurre i temi del cambiamento. Tra i presenti anche il presidente di AGD Italia Gianni Lamenza.

Personal Doctor

'Crescere con il diabete' è il titolo della puntata del 14 aprile di Personal Doctor, il format realizzato da Mondo Sanità a cui ha partecipato Raffaella Sommacal del Direttivo di AGD Italia e delegata in Diabete Italia che ha espresso con chiarezza cosa significhi per un bambino crescere con il diabete di Tipo 1 e quale possa essere il modo migliore di porsi per i genitori per cercare di trovare le risorse per affrontare questo nuovo percorso di vita.



Assemblea annuale 2021 di AGD Italia

Domenica 31 ottobre si è svolta l'assemblea annuale dei soci di AGD Italia a cui hanno partecipato oltre 40 dei 54 delegati aventi diritto. Dopo una prima parte relativa alla Riforma del Terzo Settore è stato fatto il punto della situazione sulle attività svolte e si è proceduto all'approvazione del Bilancio 2020. Infine, si è dato spazio alla voce delle associazioni per conoscere le realtà e i bisogni dei territori su cui il Direttivo dovrà sviluppare il programma delle future attività da svolgere. In questa occasione sono stati anche presentati in anteprima i video del Progetto 'Lino ci insegna, Lino ci spiega'.

Partecipazione all'incontro sul futuro della diabetologia

Il 13 novembre 2021 le sei associazioni nazionali che rappresentano le persone con diabete: AGD Italia, Aid, Aniad, Diabete Forum, Fand e Fdg si sono riunite on line preoccupate per le possibili modifiche che l'assetto della diabetologia italiana potrebbe subire sia a livello pediatrico sia per l'adulto.

Intervento al webinar 'Innovazione nella cura del diabete'

Il 9 dicembre 2021 Il presidente di AGD Italia è intervenuto al webinar 'Un secolo di innovazione nella cura del diabete: cosa ci riserva il futuro?' organizzato dal Disease empowerment advocacy leadership, affrontando il tema I nuovi diritti dei giovani con il diabete.

Progetti e partnership

Lino ci insegna, Lino ci spiega: 5 nuovi video di AGD Italia

'Lino ci insegna, Lino ci spiega' è il Progetto varato da AGD Italia nel 2021 con il contributo non condizionato di Novo Nordisk per dare continuità al Progetto 'Lino e il diabete'.

Lino, l'orsetto con diabete di Tipo 1 si è fatto tanti amici che lo hanno aiutato a condividere alcune delle informazioni per imparare a gestire bene il suo diabete. È riuscito così a realizzare cinque video per far conoscere, con la semplicità che lo contraddistingue, alcuni aspetti della vita dei giovani con diabete di Tipo 1 e per offrire qualche suggerimento. **Tutti i video sono scaricabili dal canale di AGD Italia su YouTube.**

Forza ragazzi.

Diabete di Tipo 1 e autonomia

Con questo video Lino vuole aiutare i giovani con diabete di Tipo 1 a sviluppare il senso di autostima, cercando di far comprendere ai genitori quanto sia importante che il bambino/ragazzo si senta al sicuro ovunque nella sua vita.

Manteniamoci in forma.

Sport e diabete di Tipo 1

Lino in questo video ci ricorda quanto lo sport e più in generale l'attività fisica, insieme alla terapia insulinica, all'autocontrollo e all'alimentazione, rappresenti uno dei pilastri della cura del diabete di Tipo 1.



Buon appetito a noi!

Diabete di Tipo 1 e alimentazione

Il messaggio di questo video è che avere il diabete di Tipo 1 non significa dover seguire una dieta particolare ma adottare un'alimentazione sana ed equilibrata, esattamente come tutti i bambini che vogliono crescere bene e in salute.

Diabete di Tipo 1 e sostegno psicologico

Questo video sottolinea la centralità della figura dello psicologo per superare le difficoltà sia all'esordio sia in seguito. Spiega anche quanto è stato fatto da AGD Italia per costruire percorsi di socializzazione e di integrazione per migliorare la qualità della vita dei ragazzi e delle loro famiglie.



'Lino alla Milano-Sanremo': un concorso

L'orsetto Lino, testimonial di AGD Italia è stato il protagonista di un Concorso indetto in occasione della sua partecipazione alla 112° edizione della Milano-Sanremo per accompagnare il Team Novo Nordisk.

Lino ha invitato tutti i suoi amici a fare un disegno per illustrare le proprie avventure ed emozioni, ma soprattutto per condividere con gioia i momenti trascorsi insieme a lui. Pubblicati su Facebook, questi disegni sono stati votati dal pubblico e da una Giuria tecnica. Fra le decine di disegni presentati sono stati selezionati e premiati i primi tre classificati e assegnato anche un premio speciale della Giuria.

... e una presenza 'virtuale' ma importante

Anche quest'anno il nostro Lino ha partecipato alla Milano Sanremo per accompagnare gli atleti del Team Novo Nordisk che lo hanno eletto come loro mascotte.



Lino festeggia i 100 anni dalla scoperta dell'insulina con un video...

Lino ha voluto celebrare i 100 anni del farmaco che ha salvato la vita a milioni di bambini con diabete con un video e una festa.

Nel video 'Buon compleanno Insulina' Lino riassume i concetti chiave del diabete, l'importanza del farmaco e delle tecnologie e il ruolo di AGD Italia e delle Associazioni. Il video si trova sempre sul canale YouTube di AGD Italia.

...e con una grande festa

L'11 giugno 2021 AGD Italia ha organizzato sulla pagina Facebook di Lino una grande festa con una esibizione di magia e illusionismo con il mago Kevin, la partecipazione degli atleti del Team Novo Nordisk e di Sugar Swimmer testimonial di AGD Italia e grande amica di Lino.

Nel corso della festa è stato presentato il Progetto di AGD Italia 'Lino ci insegna... Lino ci spiega' e sono stati premiati i vincitori del concorso 'Lino alla Milano Sanremo'.

Attività di AGD Italia

Consigli Direttivi itineranti

Confronto e ascolto sono importanti punti di partenza e per questo AGD Italia ha scelto di realizzare Consigli Direttivi itineranti per essere più vicina alle associazioni e ai bisogni dei territori. Il primo, e purtroppo ultimo Consiglio Direttivo itinerante del 2020 causa pandemia, si è svolto nel weekend 11-12 gennaio a Firenze dove il Direttivo di AGD Italia ha incontrato le associazioni Toscane per conoscere risorse e difficoltà del territorio.



'4 Chiacchiere in famiglia': diretta dalla pagina Facebook

Nel terribile inverno/primavera del 2020 con l'Italia chiusa in lockdown AGD Italia ha dovuto sospendere tutti gli incontri e rimandare qualsiasi iniziativa programmata, inclusa la consueta Assemblea annuale e il Convegno scientifico che avrebbero dovuto svolgersi a Verona. Ma inventiva e tecnologia sono venute in soccorso.

È nato così '4 chiacchiere in famiglia', un format ideato per dare risposte alle necessità delle famiglie dei giovani con DM1 attraverso delle 'dirette' sulla nostra pagina Facebook.

Il primo tema trattato il 2 maggio è stato la difficoltà percepita da molti genitori preoccupati dai comportamenti dei propri figli in quel particolare periodo di 'reclusione'. Con gli psicologi Stefano Bartoli e Fabiana Cardarelli.

Web talk su ciclismo, diabete e tempi correnti ispirati da un libro

Nel novembre 2020 AGD Italia ha partecipato alla presentazione di *Fuga - Due ruote, la strada, il diabete*: un romanzo originale che Luca Gregorio ha tratto da una vera pagina di sport, ispirato dall'avvincente e affascinante storia di un gruppo di ciclisti professionisti accomunati da una particolarità: sono tutti persone e atleti con diabete di Tipo 1. Questo è il Team Novo Nordisk.

Non perdiamoci di vista

Momento di incontro con tutte le associazioni affiliate finalizzato allo scambio di reciproche riflessioni. In una complicata situazione che non permetteva l'organizzazione di eventi in presenza, abbiamo sentito la necessità di confrontarci e mantenere vivo quel rapporto speciale che ci lega.

Due incontri, il 27 febbraio e 6 marzo, sulla piattaforma Zoom ci hanno permesso di incontrarci per condividere idee e buone prassi. Due momenti produttivi che ci hanno dato importanti spunti per le future attività del nostro coordinamento.

Diabetes Patient Summit

L'Advocacy del Terzo Millennio: il Manifesto dei Diritti e dei Doveri delle persone con diabete. Pre-event dell'Italian Diabetes Barometer Forum 2021 al quale ha partecipato il Presidente Gianni Lamenza nella sessione "La tutela della salute della persona con diabete". Un appuntamento per



rinnovare la consapevolezza che innovazione e ricerca rappresentano la strada per migliorare la qualità di vita di milioni di persone affette da questa patologia. Sempre presente e al centro dell'attenzione anche il nostro Lino.

Un Lino per ogni bambino

Sono stati più di 100 i partecipanti al Webinar di formazione 'Un Lino per ogni bambino' un evento on line che ha riunito tutti i volontari delle associazioni affiliate che hanno partecipato ai precedenti weekend di formazione tenuti a Roma negli anni scorsi.



L'incontro è stato coordinato dagli psicologi referenti del Progetto: Stefano Bartoli e Fabiana Cardarelli e con la Responsabile del Centro di Diabetologia Pediatrica del Meyer Sonia Toni, cui hanno fatto seguito alcune testimonianze di buone pratiche adottate da alcune Associazioni aderenti ad AGD Italia.

Il bambino con diabete di Tipo 1: L'esperto risponde

Che cosa significa handicap? Come posso assistere mio figlio senza dover abbandonare il lavoro? Che cosa è la Legge 104? Cosa devo fare per il suo ritorno a scuola? Domande pressanti alle quali AGD Italia ha voluto dare risposta nella primavera del 2021 attraverso tre seguitissime dirette tenute per tre sabati consecutivi sulla sua pagina Facebook (tuttora disponibili).



Il primo incontro dal titolo *Disabilità & Handicap: chiariamoci le idee* si è tenuto il 24 aprile con la partecipazione di Onofrio De Lucia, Professore a contratto della Scuola di Specializzazione di Medicina Legale dell'Università di Bari e già funzionario della Commissione Medico Superiore dell'INPS, che ha trattato il tema della disabilità associata al diabete di Tipo 1.



Nell'secondo *Disabilità & Handicap: Aspetti burocratici e amministrativi* Laura Tamperi, Commercialista e Angelo Moroni, Vice Presidente Commissione medica superiore INPS, hanno affrontato il tema dei diritti e delle tutele del minore con diabete di Tipo 1.



Il terzo incontro l'8 maggio ha trattato il tema più seguito da AGD Italia, *Scuola e diabete di Tipo 1: Superare le criticità per una efficace inclusione*. Gianni Lamenza e Francesca Magnano, rispettivamente Presidente e segretaria di AGD Italia, insieme a Lucia Vitale, docente di scuola superiore di Bari, hanno affrontato il tema del rientro a scuola dopo l'esordio di diabete.

Patrocini

2020

> Calendario 2020

Realizzato dall'Associazione L'isola che non c'è e dal gruppo Facebook Mamme e diabete. I proventi saranno devoluti alla ricerca. Le immagini sono quelle dei 'nostri' ragazzi. Con la complicità, l'amicizia e l'amore di chi sempre accanto li sostiene.

> Il piacere del cibo di casa

'Il piacere del cibo di casa' è il titolo del progetto ideato da Ilaria Bertinelli, autrice del libro *Uno chef per Gaia* e Alessandra Bosetti, dietista clinico e presidente di AAGD Lombardia, per un percorso di educazione alimentare svolto online per entrare, attraverso uno schermo, direttamente nelle cucine delle case.

> Tour Ruote Blu 2020

Progetto di sensibilizzazione ma anche di informazione sul diabete, che pone al centro l'utilità fondamentale della pratica sportiva e dell'attività fisica come strumento di benessere psico-fisico oltre che di prevenzione del diabete di Tipo 2. Promosso da ANIAD e supportato da Poste Italiane, Changing Diabetes e Novo Nordisk.

> 'Un Lino per ogni bambino'... arriva in Bielorussia

200 peluche di Lino e 200 libri con la sua storia (tradotta in russo) sono arrivati in Bielorussia grazie ad AGD Parma che li ha donati all'associazione locale. Un'idea nata dopo che per due estati avevano ospitato 5 bimbe e avevano donato loro il simpatico orsetto. In quel momento avevano osservato la loro gioia nell'abbracciare Lino, ma anche la loro delusione nel non poter leggere la sua storia perché non conoscevano la nostra lingua.

1° marzo - AGGD Basilicata

> Lino si veste di rossoblù

I bimbi dell'associazione insieme a Lino e scendono in campo a Potenza in occasione della partita di calcio per fare informazione sul diabete di Tipo 1.

6-8 marzo - AGD Cosenza

> Campo education per Giovani marmotte

Soggiorno educativo terapeutico per giovani (6/16 anni) con diabete di Tipo 1 a Loricca.

24 aprile - AGD Centro Sicilia

> La stanza di AGD Sicilia

Webinar 'AGD Italia una famiglia di famiglie' con la presenza di Gianni Lamenza.

20 settembre - AGGD Basilicata

> Diabete Tipo 1 al tempo del coronavirus

Giornata di terapia educativa organizzata in sinergia con l'Azienda Sanitaria di Potenza e il Dipartimento di Endocrinologia e diabetologia diretto da Giuseppe Citro.

19 ottobre - Associazione Diabete Tipo 1 Lucca

> Il bambino con diabete di Tipo 1 a scuola

Webinar online dedicato alla formazione del personale (docente e non docente) delle scuole di ogni ordine e grado.

14 novembre - AGGD Basilicata

> Coronavirus e lockdown

Domande e risposte sul DM1 in diretta Facebook con la presenza del nostro Lino.

14 novembre - AGD Regione Sicilia

> Distanziati ma sociali

Party virtuale per incontrarsi e insieme creare l'evento. È stato bello dare spazio alla creatività dei bambini e vedere, anche solo attraverso uno schermo, i loro disegni e i loro sorrisi.

14 novembre - AGD Bari

> Incontriamoci sul web

Incontro virtuale tra i soci dell'Associazione e i medici del reparto di Diabetologia pediatrica.

23 novembre - AGD Grosseto

> Corso 'Il bambino con diabete a scuola'

Webinar online dedicato alla formazione del personale (docente e non docente) delle scuole di ogni ordine e grado.

26 novembre AGD Parma

> 'Se il mio alunno avesse il diabete'

Un corso di formazione online per il personale scolastico e presentazione dell'opuscolo, in versione aggiornata, a disposizione di tutte le scuole che hanno alunni con diabete.

28 novembre - ADIG Lazio

> Ho il diabete e vado a scuola #telospiego

Webinar che ha affrontato il tema della scuola spiegato alle Istituzioni dai medici, dai genitori e dall'associazione.

28 novembre - AGD Centro Sicilia

> Insulo compie 30 anni... un viaggio alla conquista dei nostri diritti

Momento virtuale d'incontro tra le istituzioni e le famiglie, al fine di promuovere la conoscenza dei diritti delle persone con diabete e garantirne la tutela.

22 dicembre - ADIG Lazio

> Merry Christmas

'Christmas Cooking class' laboratorio di cucina online rivolto a bambini/ragazzi con diabete di Tipo 1 in collaborazione con l'Italian Chef Academy.

2021

> Calendario 2021

Realizzato dall'Associazione L'isola che non c'è e dal gruppo Facebook 'Mamme e diabete'.

> 4 Chiacchiere per Tipi 3

Progetto di ADGP per offrire la possibilità di incontrarsi su Meet ai genitori di bambini/ragazzi con Diabete di Tipo 1 per confrontarsi ed ascoltarsi.

> Campagna di sensibilizzazione di ADGP

Campagna realizzata per la prevenzione della chetoacidosi diabetica nel diabete Tipo 1 con una serie di volantini da distribuire sul territorio ligure.

> Diabete di Tipo 1: una nuova strada da percorrere insieme

Opuscolo realizzato da AGD Parma con il Team della Diabetologia pediatrica dell'AOU di Parma che verrà consegnato alle famiglie dopo l'esordio.

> Progetto 'Ancora'

Dalla necessità di dare una risposta concreta alle difficoltà di chi ha una patologia cronica nasce questo progetto di sostegno psicologico realizzato dall'Associazione Delfini Messapici.

> Blue Balloon

Campagna di sensibilizzazione con l'obiettivo di diffondere una maggiore consapevolezza sul diabete e su come le persone con diabete affrontano ogni attività quotidiana.

> Diabete Life Coaching: insieme per una vita da campioni

Progetto di AGD Delfini Messapici, in collaborazione con Monica Priore, con l'obiettivo di offrire spunti di riflessione per gestire la convivenza quotidiana con il diabete durante l'attività sportiva.

> Poster degli amici di Lino - AGD Gallura

Cartellone con le immagini dei bimbi dell'associazione con Lino da posizionare nella sala d'attesa dell'ambulatorio di Diabetologia pediatrica di Olbia.

> Diabete presente

Progetto di formazione del personale scolastico e sensibilizzazione degli studenti organizzato da Insù Trieste.

9 marzo - AGD Livorno**> L'alunno con diabete a scuola**

Corso di informazione per il personale scolastico organizzato in collaborazione con il Team di Diabetologia Pediatrica dell'U.O. Pediatrica di Livorno.

10 aprile - AGGD Basilicata**> Accendiamo i riflettori sul diabete di Tipo 1**

Incontro online per informare la cittadinanza e sensibilizzare rispetto alle problematiche assistenziali del diabete di Tipo 1.

29 aprile - AGD Delfini Messapici**> Webinar sulla fase di transizione dalla diabetologia pediatrica a quella dell'adulto**

Presentazione di un percorso dedicato alla transizione con particolare attenzione alle necessità dei ragazzi e al ruolo delle associazioni.

8 maggio - ADIG LAZIO**> Assemblea e Convegno "Pandemia e diabete"****22 maggio - AGD Umbria****> Diabete Tipo 1: nuovi passi avanti nella ricerca**

Webinar con la presenza di qualificati relatori che ha offerto un'importante occasione per aggiornarsi sulle novità della ricerca.

3/11/13 giugno - Diabete Romagna**> Diabetes Marathon**

Una serie di eventi di musica, sport e informazione. DM Village mare -Diabetes in Music e Walk & Run Urban Trail - "Corri con il Cuore".

20 giugno - ADG Ponente Ligure**> Una giornata a cavallo ad Andora**

Ippoterapia presso La Scuderia Hakuna Matata Asd. Tutti in sella in compagnia dell'orsetto Lino.

27 giugno - AFAID Marche**> Camminando in bicicletta**

Uscita per incontrare ragazzi e ragazze dell'associazione e le loro famiglie e fare nuovamente delle attività in presenza con il piacere di stare insieme.

12 luglio - ADIG Lazio**> Focus su tecnologia applicata al diabete e target ottimale di impiego**

Webinar educativo rivolto ad adolescenti, ragazzi e genitori di bambini, portatori di microinfusore/sensori o interessati ad approcciare tali device.

17 - 24 settembre Adiuvere**> Diabete a scuola**

Corsi formativi gratuiti indirizzati a docenti e personale ATA organizzati in presenza.

18 settembre - AGGD Basilicata**> Scopriamo il diabete in 4 tappe**

Un corso ECM per medici all'aperto itinerante nel quale i contenuti scientifici sono affiancati a testimonianze dei genitori e a misurazioni della glicemia.

19 settembre - Associazioni della Toscana**> Il bambino con diabete di Tipo1 a scuola**

Corso on-line di formazione per gli operatori scolastici, articolato su sei date.

24 settembre - ADG Ponente Ligure**> Incontri con la psicologa**

Riservati ai soci due appuntamenti con la psicologa Chiara Mantini. Il 24 settembre e il 15 ottobre in presenza a Imperia.

3 ottobre - ADG Ponente Ligure**> Ippoterapia Dolce Dolce a Dolcedo**

Un pomeriggio al campo ippico Asd Horse mill insieme ai bimbi dell'associazione e alle loro famiglie.

6 ottobre - AGGD Basilicata**> Al castello con il diabete**

Un pomeriggio tra cultura, storia e divertimento con laboratori e incontri sull'alimentazione al castello Fittipaldi-Antinori di Brindisi Montagna.

6 ottobre e 8 novembre - AGD Pisa**> Diabete a Scuola**

Incontri on-line di formazione e sensibilizzazione per la gestione del diabete.

9 ottobre ADGP**> DIA 1 Fiore**

Mattina di informazione e raccolta fondi.

24 ottobre - ADG Ponente ligure**> Camminando alla ricerca di un amico**

Camminata a Borghetto Santo Spirito con la presenza del nostro Lino fare informazione e sensibilizzare sul diabete di tipo1.

29 ottobre - ADGT**> Week end educativo**

Con il team dell'ospedale di Trento un lungo week end sul monte Bondone dal 29 al 31 ottobre per le famiglie dei bambini di recente esordio.

4-7 novembre - Jada e AGD Piemonte**> Campo scuola per ragazzi dai 9 ai 12 anni**

Le attività di crescita, condivisione e divertimento si sono intrecciate per 4 giorni e 4 notti con momenti formativi per gestirsi in autonomia.

6 novembre - ADG Ponente ligure**> Dolce permesso: anche le persone con diabete mangiano dolci**

Banchetto informativo a Ventimiglia per illustrare alla popolazione le vere esigenze alimentari delle persone con diabete in trattamento insulinico.

12 novembre - AGD Livorno**> L'alunno con diabete a scuola come tutti gli altri... è diverso da tutti gli altri**

Corso di formazione in presenza e on line per il personale docente e ausiliario operante nelle scuole.

12-14 novembre - AGD Lecco**> Week end del diabete**

Festeggia 25 anni con tre eventi: un incontro formativo aperto sul diabete di Tipo 1, lo spettacolo "Il gatto con gli stivali" e una funzione religiosa.

13 novembre - ADG Ponente Ligure**> 100 anni di insulina, passato, presente e futuro**

Insieme a Lions Club e Aild è stato organizzato a Sanremo un Seminario con un pediatra diabetologo, una psicologa, un cardiologo e una dietista.

13 novembre - AGD Novara**> Giornata Mondiale contro il diabete 2021**

Insieme alla Croce Rossa Italiana, presidio in piazza della Repubblica per informare la cittadinanza.

14 novembre - AGGD Basilicata**> Raccontiamo il diabete: convivere con il diabete di Tipo 1**

Cinque testimonianze illustrano la vita delle persone e delle famiglie con diabete.

14 novembre - AGD Piemonte**> GMD - L'accesso alle cure**

Pomeriggio con visite e laboratori d'arte dedicati ai ragazzi con diabete presso la Fondazione Sandretto Re Rebaudengo, in collaborazione con l'OIRM.

16 novembre - AGD Grosseto**> GMD con Daniel Lumera**

Daniel Lumera, riferimento delle scienze del benessere, ha spiegato come affrontare i grandi cambiamenti della vita con gentilezza, empatia e perdono.

20 novembre - AGD Parma**> Sport & diabete di tipo1**

Corso di formazione per allenatori, tecnici, dirigenti di società sportive giovanili e istruttori, titolari di palestre e laureati/laureandi in Scienze Motorie.

28 novembre - AGD Verona**> Tecnologia e diabete: i nuovi orizzonti**

Convegno aperto con il Prof. Claudio Maffei e i Pediatri Alberto Sabbion e Marco Marigliano insieme al Centro di Diabetologia Pediatrica del Veneto.

4 dicembre - ADIG Lazio**> Christmas cooking class**

Nel webinar la food blogger Ilaria Bertinelli ha proposto un menù per le feste di Natale, e la nutrizionista Antonella Lorubbio ha spiegato le proprietà e le composizioni degli ingredienti utilizzati.



**Coordinamento tra le Associazioni Italiane
Bambini e Giovani con Diabete - ONLUS**

Via Laurano, 34
43124 - Neviano degli Arduini (Parma)
agditalia@agditalia.it
www.agditalia.it

AGDA Abruzzo
AGD Avezzano
A.B.C.D.E.F. onlus (Cepagatti)
AGGD Basilicata
AGD Catanzaro
AGD Tirreno Cosentino (Paola)
AGD Areteo (Crotone)
AGD della Locride
AGD 'Prof. Renato Caminiti' (Villa S. Giovanni)
AGD Cosenza (Donnici Sup.)
Diabete Junior Campania (Napoli)
L'Isola che non c'è (Napoli)
AGD Modena
AGD Parma
Diabete Romagna
Glucasia (Imola)
AGD Insù Pordenone
AGD Insù Trieste
A.D.I.G. Lazio
ADGP Ass. Diabete Giovanile Ponente
AGD Lecco Onlus
AAGD Lombardia
AGAD Mantova Onlus
AGD Pavia
AGD Varese
ADIUVARE Associazione Diabetici Uniti Varese
AFAID Marche
AGD Piemonte-Valle d'Aosta
AGD Novara
JADA Associazione Diabetici Junior
AGD-VJD Bolzano
ADGT (Trento)
AGD Gargano
AGD Delfini Messapici
APDS Onlus (Lecce)
APGD Onlus (Bari)
AGDIA Nuoro Onlus
ADG ONLUS (Ass. Diabetici Gallura)
AGD Regione Sicilia (Ragusa)
AGD del Centro Sicilia
AID Palermo
AGD Livorno
AGD Lucca
ATBGD Firenze
AGIDA onlus (Massa)
AGD Pisa
AGD Umbria
AGD Piemonte-Valle d'Aosta
AGD Belluno-Feltre 'Amedeo Vergerio'
AGD Verona
ABGD Vicenza
Nastrino Invisibile (Treviso)

