

CON IL PATROCINIO DI

AGD  
BASILICATA



# SCOPRIAMO IL DIABETE IN 4 TAPPE

18 Settembre 2021

PIGNOLA (PZ)

Convegno n.  
5090-327195

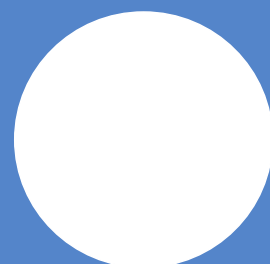


**E.C.M.**

50 Medici Specialisti  
3 crediti formativi

L'Educazione Terapeutica nel diabete giovanile migliora la qualità di vita del paziente, aumenta l'aderenza del paziente al suo trattamento, permette un maggiore controllo clinico del diabete e rappresenta uno strumento indispensabile per realizzare i percorsi di cura dei pazienti. La scelta dell'intervento educativo di gruppo ha una serie di vantaggi tra cui vi è sicuramente la possibilità di scambiarsi delle esperienze differenti tra pazienti che stanno vivendo la stessa situazione, ciò permette un maggior confronto tra punti di vista differenti; inoltre un ambiente conviviale, diventa più facile l'apprendimento, grazie anche all'esposizione di “situazioni-problemi” che noi operatori proponiamo di volta in volta. I pazienti sono più stimolati all'apprendimento, e – ultimo vantaggio – ma non meno importante – si ottimizzano i costi e le risorse. Pertanto i bambini/ragazzi con diabete tipo 1 e i loro genitori sono invitati ad una giornata di terapia educativa di gruppo in cui, con un taglio ludico e conviviale, si affrontano argomenti legati all'autogestione della terapia.

I sanitari partecipanti all'evento come discenti (medici, infermieri, dietisti, ortottisti) dovranno dimostrare al termine dell'evento di aver appreso le tecniche di educazione terapeutica.



# PROGRAMMA

ORE 9.00 incontro dei partecipanti presso Oasi WWF lago di Pantano di Pignola

ORE 9.15 saluto delle autorità e illustrazione della giornata:

- Responsabile medico scientifico - dr Giuseppe Citro
- Presidente AGGD Basilicata - Angela Possidente
- Sindaco di Pignola - Gerardo Ferretti

ORE 9.30 snack break e suddivisione dei partecipanti in gruppi (A e B)

## GRUPPO A: passeggiata in bicicletta

*I bambini/ragazzi affetti da diabete tipo 1 faranno una passeggiata in bicicletta in 4 tappe, ognuna caratterizzata da un "ristoro educativo" in cui l'operatore sanitario, partendo da domande mirate, approfondisce specifici argomenti legati alla gestione della malattia*

Ore 09.40 - Raduno dei partecipanti presso Oasi WWF muniti di bicicletta e inizio attività:

- TAPPA N. 1: "i carboidrati" presso Oasi WWF

- Cosa sono
- In quali alimenti si trovano
- Carboidrati buoni e cattivi (indice glicemico)
- Fibre
- Alimenti da preferire
- Calcolo dei CHO e utilizzo nell'autogestione

TAPPA N.2: "la glicemia" - presso piazzetta antistante santuario Maria SS Degli Angeli ( Loc. PANTANO )

- Cos'è la glicemia
- Metodi di misurazione (glucometro – sensori), vantaggi e svantaggi
- Utilizzo del dato glicemico nell'autogestione (fattore di correzione e calcolo del bolo)

- Controllo della glicemia in corso di attività fisica

TAPPA N.3: "ipoglicemia" presso piazzale adiacente Azienda Rosa

- Definizione
- Sintomi
- Conseguenze
- Perché si verifica l'ipoglicemia
- Come trattarla
- Come evitarla in corso di attività fisica

TAPPA N.4: "e se non curassi il diabete?" - presso Oasi WWF

- Complicanze e loro riconoscimento precoce (es: retinografia)
- Igiene orale
- Igiene dei piedi

Ore 12.30 - Ricongiungimento con gli altri partecipanti presso Oasi WWF

## GRUPPO B: passeggiata a piedi

*I genitori/accompagnatori (o chi non vuole svolgere la passeggiata in bicicletta) faranno un percorso guidato a piedi nelle vie dell'antico borgo di Pignola*

Ore 9.45 - Raduno dei partecipanti presso piazzale antistante il municipio di Pignola in via Risorgimento

- VISITA CON ACCOMPAGNATORI presso:

- Chiese e luoghi di Culto
- Palazzi Storici
- Antico Borgo e piazzette

Ore 12.30 - Ricongiungimento con gli altri partecipanti presso Oasi WWF

Ore 13.00 - Raduno presso il "Ristorante Le Fiamme" C/da Creta 4 - Pignola, a seguire Pranzo Conviviale

Ore 15.00 – inizio Meeting presso sala superiore del Rist. Le Fiamme

- Saluto del Presidente ALAD/Fand – Antonio Papaleo

Ore 15.10 - I GENITORI A COLLOQUIO e I BAMBINI GIOCHI CON GLI ANIMATORI

Esperienze e testimonianze dei genitori su:

- ansie e paure di lasciare i propri figli
- possibilità di monitoraggio a distanza
- azioni, pensieri e decisioni su carboidrati da assumere, boli correttivi da fare, orari/modalità di misurazioni della glicemia

Ore 15.45 Focus sulle "NUOVE TECNOLOGIE"

- Evoluzione delle terapie per il Diabete Tipo 1
- I 100 anni di insulina
- Freccie di tendenza
- Interpretazione dei dati
- Allarmi e stili di vita

Ore 17.30 Chiusura dei lavori

Il Convegno n. 5090-327195 è stato accreditato su AGENAS per 50 partecipanti e ha ottenuto n.3 crediti formativi.

Professione: MEDICO CHIRURGO

Discipline: ENDOCRINOLOGIA; MALATTIE METABOLICHE E DIABETOLOGIA;  
MEDICINA INTERNA; PEDIATRIA

Professione: ODONTOIATRIA

Discipline: ODONTOIATRIA

Professione: INFERMIERE

Discipline: INFERMIERE

Professione: DIETISTA

Discipline: DIETISTA

Tipologia Evento: CORSO DI AGGIORNAMENTO

Obiettivo formativo 2 - Linee guida - protocolli - procedure

**CORSO GRATUITO**

### Specifiche organizzative:

- La partecipazione:
  - È su invito secondo criteri stabiliti dal Team Scientifico
  - È gratuita per il soggetto affetto da "diabete tipo 1" e n. 2 accompagnatori
  - È consentita ad altri accompagnatori con un contributo pro-capite di circa 25 euro /30 euro
  - È gratuita per il personale medico accreditato
  - Comprendere snack break, pranzo, attività ricreative/guidate e meeting
- È preferibile partecipare muniti di bicicletta, qualora non sia possibile c'è la possibilità di noleggiarla in loco
- Si ricorda di munirsi di abbigliamento idoneo a trascorrere una giornata all'aperto all'insegna del movimento: in particolare portare con se insulina, glucometro, glucagone, riserve di zucchero (snack o bevande zuccherate), acqua
- In caso di avverse condizioni metereologiche l'attività si svolgerà in modalità ridotta al chiuso
- L'organizzazione declina da ogni responsabilità a cose e persone

Si richiede di dare conferma della propria partecipazione inviando una e-mail a [xeniaeventi@gmail.com](mailto:xeniaeventi@gmail.com) o mediante cellulare al numero 3441872101 (dott.ssa Francesca Mazza) entro il 09/09/2021, indicando:

- Nome e cognome di ogni partecipante (con la specifica del nominativo del soggetto affetto da diabete tipo 1 o se si tratta di personale Medico)
- Indicare eventuali intolleranze alimentari
- Per una migliore organizzazione chiediamo di puntualizzare se si è muniti di biciclette o si preferirebbe noleggiarla o se si desidera optare per il percorso a piedi

L' Iniziativa è stata realizzata grazie al supporto incondizionato di:



**L'INIZIATIVA E' SVOLTA NEL RISPETTO DELLA NORMATIVA ANTICOVID ED E CONSENTITA LA PARTECIPAZIONE SOLO CON GREEN PASS**

PROVIDERE SEGRETERIA SCIENTIFICA



Xenia S.a.s. di Francesca Mazza & C,  
C/da Cutura Snc - 87036 Rende CS

Tel. **0984 444 890** - Cell. **3441872101**

Plva: **03346870789** / E-mail: [xeniaeventi@gmail.com](mailto:xeniaeventi@gmail.com)

*Id Provider 5090*