



Forse non sai che...

Campagna di sensibilizzazione contro "il diabete"

con il patrocinio di



Comitato per l'organizzazione:
Luca Salvetti – Sindaco di Livorno

Andrea Raspani – Assessore alla Sanità e Sociale Comune di Livorno
Graziano Di Cianni – Direttore U.O.C. Diabetologia e Malattie del Metabolismo Spedali Riuniti Livorno

Eleonora Dati – Pediatra Specialista in Diabete Giovanile
Mario Braga – Direttore ARS – Agenzia Regionale della Sanità - Toscana
Antonio Benigni – Presidente A.G.D.A.L. – Livorno onlus
Laura Tamberi – Presidente A.G.D. Livorno Onlus
Vincenzo Paroli – Presidente Ordine dei Medici e Odontoiatri - Livorno
Gino Scali - Presidente Ordine dei Farmacisti Livorno
Direttore Farmacie Comunali di Livorno
Marco Patrizio Viti – Presidente FederFarma Livorno
Tiziana Rapisarda – USP – Ufficio Scolastico Provinciale
Marida Bolognesi – Presidente SVS-Pubblica Assistenza – Livorno
Marco Giusti – Presidente Lions Porto Mediceo
Fabrizio Mascitelli – Presidente Lions Livorno Host
Giovanni Opimitti – Presidente Rotary Club Livorno "Mascagni"
Massimiliano Barcali – Presidente Rotary Castiglioncello e delle Colline Livornesi
Margherita Magri – Presidente Leo Club Livorno
Luca Cecchetto – Presidente Associazione Nordic Walking Livorno

Coordinamento organizzativo:

Paolo Mori Ubaldini
CERCHIO BLU - Gruppo di Studio Interassociativo Diabete, Scuola, Sport e Prevenzione



X° Edizione

Forse non sai che...

Campagna di sensibilizzazione contro "il diabete"

1- 30 novembre 2019

Progetto:

A cura di Azienda USL Toscana Nordovest – U.O.C. Diabetologia e Malattie del Metabolismo Livorno; Diabetologia Pediatrica; SVS Società Volontaria di Soccorso; A.G.D.A.L. Livorno Onlus Associazione per l'Assistenza ai Giovani e Adulti Diabetici dell'area Livornese; A.G.D. Livorno Onlus associazione per l'aiuto ai Giovani con Diabete della Provincia di Livorno; Cerchio Blu -Gruppo di Studio Interassociativo Diabete, Scuola, Sport e Prevenzione.

Con il patrocinio di:

Comune di Livorno – Assessorato alla Sanità e Sociale; Diabete Italia onlus; SID Società italiana di Diabetologia; AMD Associazione Medici Diabetologi; ARS Agenzia Regionale della Sanità; Ordine dei Medici e Odontoiatri; Ordine dei Farmacisti; Farmacie Comunali e Private; Federfarma Livorno; Farma.Li; USP Ufficio Scolastico Provinciale; Lions Porto Mediceo; Lions Livorno Host, Rotary Club Livorno "Mascagni"; Rotary Castiglioncello e delle Colline Livornesi, Leo Club Livorno; IL TIRRENO; LA NAZIONE; TELEGRANDUCATO; Farmacia San Jacopo; Farmacia Farneti.

Finalità:

- sensibilizzare e informare l'opinione pubblica sulla "Pandemia Diabete"
- prevenire l'insorgenza della malattia diabetica e promuovere corretti stili di vita

CRONOPROGRAMMA DEGLI INCONTRI

31 ottobre ore 11.00

Conferenza stampa di presentazione della Campagna – Sala “Vitiello” del Comune di Livorno

6 novembre (ore 9.00 – 18.00)

Piazza Cavour - Livorno

#AL CUORE DEL DIABETE Campagna di prevenzione del diabete e patologie correlate. Con il patrocinio della Società italiana di Diabetologia (SID) e della Associazione Medici Diabetologi (AMD), con il contributo non condizionato della Società Novo Nordisk e la collaborazione dell'Agdal Livorno onlus, sarà collocato in Piazza Cavour il “Medical Truck”, #alcuoredel diabete, TIR dotato di 4 ambulatori medici. La campagna #alcuoredel diabete è stata ideata e strutturata con l'obiettivo di sensibilizzare la popolazione diabetica alla gestione della patologia per ridurre le complicanze ad essa correlate.

Infatti, il diabete tipo 2 aumenta il rischio di eventi cardiovascolari.

L'unità mobile della campagna #alcuoredel diabete sarà presente a Livorno e nelle principali città italiane per offrire controlli gratuiti, informazioni utili e approfondimenti su questo tema a tutti coloro che sentiranno l'esigenza di aumentare la conoscenza di questa patologia.

Verrà distribuita una brochure che contiene le risposte alle domande che più frequentemente vengono poste agli Specialisti da parte di pazienti e dei loro familiari o dalle persone che effettuano

visite di controllo per la prevenzione.

2 Diabetologi e 2 Cardiologi, soci Agdal, saranno presenti per l'intera giornata sull'Unità Mobile per effettuare le valutazioni e dei risultati delle misurazioni svolte a bordo.

13 novembre ore 11.00

c/o Aula Magna Istituto Nautico - Tecnico Trasporti e Logistica Alfredo Cappellini - IIS Buontalenti Cappellini Orlando – Piazza la Giovine Italia, 1 Livorno

A cura AGD Livorno onlus e Leo Club Livorno

Proiezione per le V classi del cortometraggio “Settembre”, il film del Meyer che dà voce ai ragazzi con diabete” documentario firmato dal regista Duccio Chiarini che ci porta nel mondo (vero) dei ragazzi con diabete di tipo 1. Una testimonianza, leggera e intensa, del loro vissuto, delle loro speranze (a volte infrante) e di come pensano il loro futuro.

Relatori: Dr.ssa Eleonora Dati - Pediatra Specialista in Diabete Giovanile U.O. Pediatria - Livorno e il Dott. Francesco Profili, Responsabile PO Epidemiologia per la sanità pubblica ed i servizi socio-sanitari dell'Agenzia Regionale Sanità – Toscana

14 novembre

GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE

La Giornata Mondiale del Diabete (GMD), fissata alla data del 14 novembre, fu istituita nel 1991 dalla International Diabetes Federation (IDF), sostenuta anche dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS). La data del 14 novembre fu scelta per ricordare la data di nascita di Frederick Banting che, insieme a Charles Best, ebbe l'idea che portò nel 1921 alla scoperta dell'insulina.

14 novembre ore 17.00 – Sala della Biblioteca Labronica “F. D. Guerrazzi” - Villa Fabbricotti

EMERGENZA DIABETE

A cura LIONS Distretto 108LA – Regione Toscana

Per “Livorno, capitale della lotta al Diabete”

Focus Clubs LIONS Regione Toscana - La lotta al diabete è una delle 5 sfide del Lionismo mondiale. Il diabete è, ovunque nel mondo, in significativa crescita ed è difficile da fronteggiare. Prevenire il diabete, definito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità “paradigma delle cronicità”, e l'insorgenza di complicanze per le persone affette da questa cronicità è l'obiettivo che si propone il Lions Clubs International per far fronte a una vera e propria pandemia.

Partecipa:

Dott. Graziano DI CIANNI – Direttore U.O.C Diabetologia e Malattie del Metabolismo Spedali Riuniti Li

Dott. Pier Luigi ROSSI – Governatore Distretto LIONS 108LA

Referenti Clubs LIONS Regione Toscana

14 novembre ore 18.00 Illuminazione di blu della facciata di Villa Fabbricotti



14 novembre ore 20.00 c/o Parco del Mulino – Ardenza (Li) a cura di LIONS Livorno Host e LIONS Livorno Porto Mediceo

Alimentazione e Diabete

16 novembre

16 novembre (ore 8.00 – 09.30) – c/o Comune di Livorno

Controlli glicemia e pressione arteriosa per dipendenti Comune di Livorno

16 novembre (ore 9.00 – 13.00) – Piazza Cavour - Livorno

Quest'anno sarà sistemato nella Piazza Cavour, a cura della SVS Livorno, il “Medical Truck”, TIR utilizzato nell'emergenza civile, dotato di 4 ambulatori medici. In questa occasione sarà allestito un presidio diabetologico con medici, infermieri della U.O.C. Diabetologia e Malattie del Metabolismo e della Diabetologia Pediatrica – Livorno che eseguiranno controlli glicemia e pressione arteriosa Saranno inoltre presenti dentisti, Soci Lions e Rotary, per suggerire le semplici misure utili, che dovrebbero essere applicate da tutti i pazienti diabetici, per prevenire la parodontopatia.

Le Associazione AGDAL Livorno Onlus, AGD Livorno Onlus, Lions Porto Mediceo, Lions Livorno Host, Rotary Club Livorno “Mascagni”, Rotary Castiglioncello e delle Colline Livornesi interagiranno con la popolazione allo scopo di sensibilizzarla sulle patologie e la prevenzione del diabete attraverso strumenti di autocontrollo, prevenzione e corretta alimentazione. Sarà distribuito materiale informativo.

Piazza Grande – Duomo di Livorno

Piazza Guerrazzi – Il Cisternino di città

TUTTO IL MONDO IN BLU

Piazza Grande ore 15.00 – 19.00

Distribuzione materiale informativo sul Diabete tipo 1 e Diabete tipo 2

Le Associazione AGDAL Livorno Onlus, AGD Livorno Onlus, Lions Porto Mediceo, Lions

Livorno Host Rotary Club Livorno “Mascagni”, Rotary Castiglioncello e delle Colline Livornesi, interagiranno con la popolazione allo scopo di sensibilizzarla sulle patologie e la prevenzione del diabete attraverso strumenti di autocontrollo, prevenzione e corretta alimentazione e consegna di materiale informativo.

FLASH MOB “BOOM” ore 17.00

con la partecipazione del Gruppo musicale TUTTINMUSICA (Coro e Musicisti)

BOOM come un'onda d'urto che si genera nella società per una sempre più ampia diffusione di una cultura della prevenzione del diabete.

FLASH SHOW: “COMBATTIAMO IL DIABETE” (ore 17.00)

Organizzato dagli allievi e allieve del Centro Studi Danza Arabesque e la Scuola di Danza Eden, con l'obiettivo di attirare l'attenzione del grande pubblico sull'importanza dell'esercizio fisico e di una corretta alimentazione, saranno eseguite, nella zona antistante al Duomo, performance di danza hip hop e moderna sul tema “COMBATTIAMO IL DIABETE”.

ILLUMINAZIONE DUOMO DI LIVORNO (ore 17.00)

ILLUMINAZIONE CISTERNINO DI CITTÀ' (ore 17.00)

Il “World Diabetes Day Monument Challenge” è l'iniziativa che con lo scopo di accendere i riflettori sulla malattia in occasione della Giornata mondiale del diabete 2019, vedrà l'illuminazione in 160 Paesi di tutto il mondo di molti monumenti con una luce blu, colore simbolo dell'evento.

La Giornata mondiale del diabete è rappresentata dal cerchio blu, il simbolo mondiale del diabete. Ore 18.30 – Lancio simbolico in cielo di palloncini blu da parte dei partecipanti (gentilmente offerti dalla Farmacia San Jacopo)

24 novembre ore 10.00 – 12.00

CAMMINATA SUL LUNGOMARE DI LIVORNO

“Il camminare presuppone che ad ogni passo il mondo cambi in qualche suo aspetto e pure che qualcosa cambi in noi” (Italo Calvino) in collaborazione con Associazione Nordic Walking - Livorno

La prevenzione per le malattie croniche passa attraverso stili di vita corretti che la comunità deve promuovere incoraggiando il singolo individuo ad adottarli.

In questa ottica, nel voler promuovere l'attività fisica come strumento di prevenzione e miglioramento della qualità della vita, si propone, nell'arco delle iniziative del mese dedicato al diabete, una **Camminata**, aperta a tutti i cittadini livornesi e a tutti i partner che sostengono la campagna “Forse non sai che...”, che partirà dal Monumento al Marinaio sul Viale Italia per arrivare al Gazebo della Terrazza Mascagni.

27 novembre ore 15.30

c/o Sala Conferenze “Cisternino di Città” - Piazza Guerrazzi - Livorno

“L'alunno con diabete – come tutti gli altri – è diverso da tutti gli altri”

In collaborazione con Ufficio Scolastico Provinciale e AGD Livorno onlus e Rotary Club Livorno “Mascagni”

Incontro con gli insegnanti livornesi sulle poche e chiare attenzioni per l'accoglienza, inclusione e la sicurezza dell'alunno con diabete

Partecipa all'incontro il Team Diabetologico dell'U.O. Pediatria Spedali Riuniti Livorno e la Dott.ssa Beatrice Cauteruccio - psicologa

Nei giorni di martedì, mercoledì e giovedì, dal 5 al 30 novembre 2019 nelle Farmacie Comunali e Farmacie Private i cittadini potranno valutare il proprio rischio diabete mediante un semplice questionario predisposto dal Centro di Diabetologia Spedali Riuniti Li, avranno gratuitamente la possibilità di controllare la pressione arteriosa, di effettuare una misurazione della glicemia ed otterranno informazioni sulla prevenzione.