

L'attività fisica rappresenta
un efficace strumento terapeutico
nella conduzione della malattia diabetica.

L'ambiente montano, in particolare,
costituisce il contesto perfetto per la
“prescrizione” della attività fisica,
permettendo al soggetto diabetico
di avere la possibilità di raggiungere
elevate competenze gestionali
della patologia, oltre ad acquisire
autostima e fiducia nell'affrontare
autonomamente la complessità
della condizione diabetica.

CON IL PATROCINIO DI:



La città di
Fossano



Club Alpino Italiano Regione Piemonte



A.O. S.Croce e Carle
Cuneo



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:



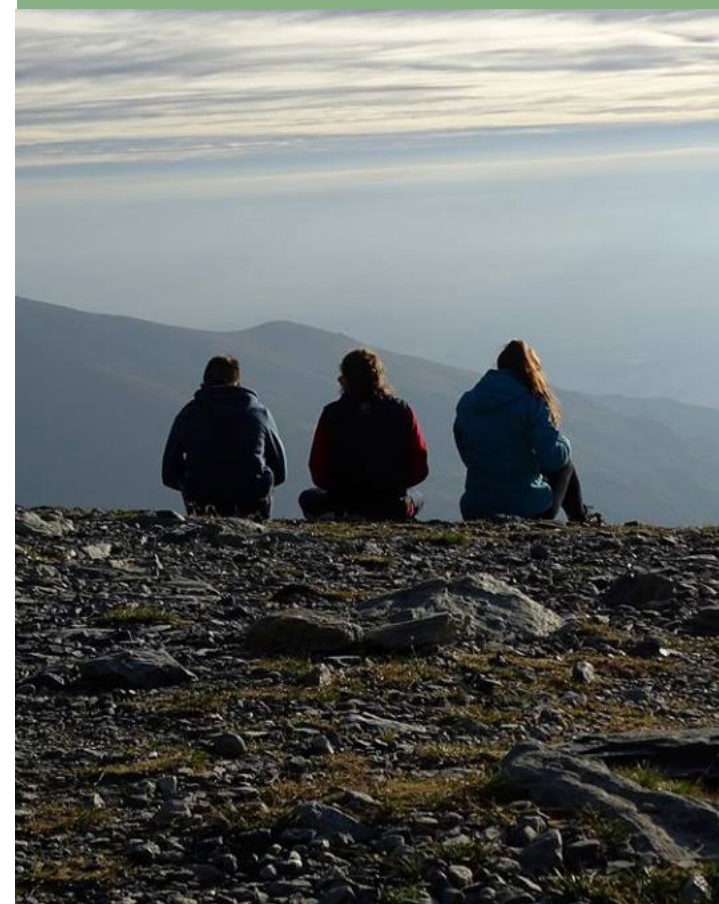
Fondazione
Cassa di Risparmio
di Fossano



Fossano, 16 marzo 2019

MONTAGNA E DIABETE

7 Crediti ECM



RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. FRANCO FONTANA
pediatra Tortona

RELATORI

Dr.ssa ALESSANDRA ARDIZZONE
diabetologo ASL CN1
Dr. STEFANO ARLOTTO - dietista Cuneo
Dr. MARCO BATTAIN - Presidente Commissione Medica CAI Liguria, Piemonte e Valle D'Aosta
Dr.ssa STEFANIA BROVERO - dietista Cuneo
Dr.ssa VALERIA DE DONNO - pediatra Cuneo
ALBERTO FIORENTINI - sportivo diabetico
ORNELLA GIORDANA - referente "Montagna che aiuta" CAI Torino
Dr. RICCARDO LERA - pediatra Alessandria
Dr. GIANPAOLO MAGRO - diabetologo Cuneo
Dr. MASSIMO ORRASCH - diabetologo Trento
Dr. DARIO PANERO - Commissione Medica CAI Liguria Piemonte Valle d'Aosta - Fossano
FABIO PELLEGRINO - commissione CAI alpinismo giovanile Liguria, Piemonte e VdA
MARCO PERUFFO - alpinista diabetico
Avv. PATRIZIA ROMAGNOLO - Collegio dei Probiviri CAI
Dr. GIANCARLO SPAGNA - consulente assicurativo sede centrale del CAI
Dr.ssa MICHELA TRADA - pediatra Torino

PROGRAMMA

8.30 - 9.00 Registrazione partecipanti
9.00 - 9.30 Apertura lavori, saluto di benvenuto
Commissione Medica LPV e saluto Autorità (Presidente della Fondazione Cassa di Risparmio di Fossano)

I SESSIONE

Moderatore: Dr. Franco Fontana
9.30 - 10.00 Benefici dell'attività fisica sul diabete (Dr. Gianpaolo Magro)
10.00 - 10.30 Esperienze dai Diab3king (Dr. Stefano Arlotto - Dr.ssa Stefania Brovero - Dr.ssa Valeria De Donno)
10.30 - 11.00 Diabete e alta quota (Dr. Massimo Orrasch)
11.00 - 11.20 Coffee Break

II SESSIONE

Moderatore: Dr. Dario Panero
11.20 - 11.40 Campi scuola (Dr. Riccardo Lera - Dr.ssa Michela Trada)
11.40 - 12.00 Fitwalking e diabete: l'esperienza dell'ASL CN 1 (Dr.ssa Alessandra Ardizzone)
12.00 - 12.20 Diab a velò 2018 - 1000 km in compagnia del diabete (Alberto Fiorentini)
12.20 - 13.00 Discussione
13.00 - 14.20 Pausa pranzo

III SESSIONE

Moderatore: Ornella Giordana
14.20 - 14.50 Il mio diabete: esperienza alpinista diabetico (Marco Peruffo)
14.50 - 15.10 Esperienza accompagnatore alpinismo giovanile CAI Liguria, Piemonte e Valle d'Aosta (Fabio Pellegrino - CAI Cuneo)
15.10 - 15.20 La montagna che aiuta (Dr. Marco Battain)
15.20 - 15.30 Contributo emozionale Diab3king
15.30 - 16.00 Tutele e norme assicurative CAI del soggetto con disabilità (Dr. Marco Battain - Avv. Patrizia Romagnolo - Dr. Giancarlo Spagna)
16.00 Chiusura lavori e questionario Ecm

SEDE EVENTO

Sala Congressi - Chiesa del Gonfalone
Largo Camilla Bonardi - Fossano

PROVIDER ECM E

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Staff P&P Srl
Provider ECM n. 1038
Via Traversa n. 9
12016 - Peveragno (CN)
Tel: 370/3483379
info@staffpep.com



* L'iscrizione sarà possibile sino a esaurimento posti e dovrà essere effettuata mediante invio dei propri dati via mail al Provider: info@staffpep.com

L'evento conferisce 7 Crediti ECM per medici, infermieri e dietisti