

L'Associazione di Promozione Sociale **"In giro col diabete"** nasce nel 2014 grazie alla volontà e alla passione di Marco Taurino, diabetico ed appassionato sportivo salentino, ha poi abbracciato il progetto, Mariella Montefusco, caparbia abruzzese diabetica.

L'Associazione, aperta a diabetici e non, ha scopi d'informazione e promozione di una cultura di prevenzione sui temi del diabete e dello sport. Mira a creare un network di solidarietà che possa aiutare i giovani diabetici a condurre un corretto ed attivo stile di vita. Gli scopi e gli ideali dell'associazione sono perseguiti attraverso l'organizzazione di eventi sportivi, giornate di informazione nelle piazze e nelle scuole, ma è soprattutto la storia di forte Amicizia, di un Sogno condiviso e di Solidarietà, dove il Diabete fa' solo da sfondo

Attraverso l'informazione si vuole dare un messaggio di speranza a chi è diabetico, ma anche rendere la patologia più comprensibile ai "non addetti ai lavori".

Intorno al Diabete girano molti luoghi comuni, che vanno sfatati, molta ignoranza, che va combattuta e ferite che vanno sanate, perché il Diabete di tipo 1, colpisce principalmente i bambini in età pediatrica e le loro famiglie. Vogliamo comunicare alle persone affette da Diabete 1 che non devono sentirsi limitate, ma che, al contrario, la loro forza nell'affrontare quotidianamente la patologia può rappresentare un vantaggio, una marcia in più nel superare sé stessi. Con la forza d'animo e l'ottimismo si vuole dimostrare ogni giorno che Mister D. è solo un bagaglio in più da portarsi dietro, non un freno che limita il vivere.

Nulla è proibito: ridere, pedalare, correre, mangiare, brindare per festeggiare i traguardi raggiunti e per "celebrare la Vita!"

Alla fine del **2015** l'Associazione entra a far parte di FAND, Federazione Associazioni Nazionali Diabetici, nel **2016** l'incontro con We Love Insulina, da cui nasceranno bei progetti e nel **2017** entra nel Consiglio Direttivo di ANIAD, Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici, Sezione Abruzzo.

Da segnare in calendario, l'appuntamento annuale, un ciclo viaggio attraverso l'Italia, ogni anno una regione diversa, il sogno nel cassetto è percorrere l'intero stivale perché il diabete non ha confini, né distinzioni di sesso e razze.

All'attivo il primo evento nel 2014, attraverso le rosse terre della Puglia, 260 km da Castel del Monte a Nardò, attraverso il Parco Nazionale dell'Alta Murgia, la Valle d'Itria e l'Arneo. Nel 2015 si esplora il verde frondoso del Parco Nazionale della Majella, 260 km partendo da Orsogna, per poi raggiungere Palena, Bussi sul Tirino, Sulmona e Manoppello. Nel 2016 si raggiunge la Lombardia, lungo le vie d'acqua, partendo da Saronno, verso Somma Lombarda, attraverso la Diga di Pamperduto, fino a Como, 220 km, tra piste ciclabili e pioggia battente. Ospiti speciali dell'evento, D.A.D. Diabetes Alert Dogs, cani addestrati per la rilevazione delle ipoglicemie nelle persone diabetiche.

Ogni evento è strutturato con una pedalata di tre giorni, si monitorano le glicemie, si esplora il territorio, si incontrano persone, soprattutto quelle dei centri più piccoli, le quali risultano essere più lontane all'informazione e all'assistenza sanitaria, si coinvolgono associazioni, come la Croce Rossa Italiana, L'UNITALSI, la FIAB, grazie a Medici dello Sport, Diabetologi, si redige un bilancio delle glicemie raccolte tra gli sportivi diabetici e non diabetici, ma anche di quelli che hanno raccolto l'invito di un controllo glicemico, capita anche di scoprire, che spesso molti di loro hanno un valore "border line" che va approfondito.

L'evento si conclude con uno spettacolo teatrale: "Il diabete allo specchio", un'occasione divertente, con spunti per una profonda riflessione.

Tra una pedalata ed un evento podistico, si colloca l'incontro con We Love Insulina, con la quale è sorta una profonda sinergia e dalla quale è nato un progetto speciale: **"Una Staffetta del cuore"**, un evento che possa unire podisti e ciclisti, che si divideranno i chilometri da percorrere per lanciare un messaggio importante:

“Non ci sono limiti nel vivere col Diabete, se la diagnosi è tempestiva”!

L'appuntamento è per il 21 settembre a Napoli per arrivare a Firenze. Si percorreranno 600 km, attraversando Campania, Lazio, Umbria e Toscana,

We Love Insulina, In Giro Col Diabete, ed Ancora in Viaggio, del compianto Mauro Talini, uniranno le forze in un progetto ambizioso dove saranno coinvolte le più importanti Associazioni nazionali, **Diabete Junior Campania**, Associazione aderente ad AGD Italia, **l'Ospedale Meyer** di Firenze, eccellenza nazionale in campo pediatrico e tutte le altre presenti nel tragitto che aiuteranno nell'organizzazione come **new atletica Afragola** e **ASD UV Tivoli Gentlemen Caffè Portioli**.

Da questa collaborazione ci aspettiamo grandi emozioni, molta fatica, momenti di condivisione nel gestire la patologia diabetica, e ci si augura che possa essere la prima di future e piacevoli collaborazioni coinvolgendo diverse realtà associative e che permetterà di abbattere i muri dell'ignoranza per permettere ad ogni individuo affetto da diabete, di poter condurre una vita serena ed in salute.

Cosa ci riserverà il futuro? Vuoi saperne di più?

Vuoi partecipare ai nostri progetti?

Seguici su Facebook: In giro col diabete

Via San Severino,35-73048 Nardo (LE)

Marco Taurino, mtaurino@tiscali.it, cell. 329-5885379

(Presidente e referente Puglia)

Mariella Montefusco, dott_mm@libero.it, cell. 347-1802004

(Vice Presidente e referente Abruzzo)

